Тайные знаки

**Детской жизни**

**Сегодня даже далёкие от педагогики люди понимают: с ребёнком нужно общаться, понимать, слышать. Но как общаться и понимать, если ребёнок едва-едва умеет говорить? Или всем темам разговора предпочитает разговоры про пиратов? Или чуть что – рыдает? Как поговорить серьёзно, если серьёзных тем ваш подросший ребёнок привык избегать. Любое действие, слово или жест ребёнка – информация к размышлению Только как понять, что ребёнок этим хотел** **сказать?**

**Внимание для детей точно так же необходимо, как воздух или солнце. Совершая первые свои шаги по жизни, они оглядываются на самых главных для себя людей – родителей – и ждут их реакции. Отсутствие интереса и фальшь в вашем голосе ребёнок почувствует сразу. Ведь всю свою жизнь он учился распознавать ваши интонации – даже когда он был ещё совсем маленьким и не понимал слов, именно интонации, сообщали ему о вашем настроении и о том, как вы к нему относитесь. Ребёнок никогда не согласится разделить вас с телевизором или интернетом – ему нужны вы без остатка. И за это он будет бороться всеми известными методами, честными и не очень, он будет льстить, провоцировать, негодовать и обманывать. Он будет капризничать, и раздражать вас. Он будет опытным путём искать то, что вас раздражает или заставляет улыбнуться. И он победит, потому что на стороне ребёнка все его природные инстинкты. Нехватка внимания – достаточно распространённая причина конфликтов в семье с детьми. Если вы чувствуете, что ваш ребёнок постоянно вас чем-то раздражает(закатывает истерики, или неестественно заискивает) – есть повод задуматься – может, вы действительно перестали общаться с ребёнком и ему срочно требуется внимание.**

Развитие эмоциональной сферы – один из важных этапов становления личности. Если вам кажется, что у ребёнка в области эмоционального развития проблемы – например он слишком скрытен или демонстрирует свои эмоции неадекватно и неуместно, - это в первую очередь повод посмотреть на себя. Что я сделал не так? Приведём пример: Впечатлительный мальчик, росший в в очень порядочной, образцовой семье, вдруг стал беспричинно болеть, и показывать тяжёлую реакцию на стресс, вплоть до температуры. Родители никак не могли разобраться в причине болезни. Сын очень болезненно пережил то,что папа, не желавший подходить к телефону, сказал маме, которая брала телефонную трубку: «Скажи, что меня нет дома!». Так мальчик узнал, что отец врёт. Эта история скорее исключение, чем часто встречающаяся ситуация, но она показательна тем, что каждым нашим действием, каждой реакцией мы даём урок детям. И не всегда этот урок доброты, честности и открытости. Каждая наша гримаса за спиной соседей, каждая пересказанная сплетня, каждая мелкая хитрость – это наши «тайные знаки», которые мы несём нашим детям. И в наших силах сделать так, чтобы они получали таких знаков как можно меньше.

Тактильных ощущений ребёнку может не хватать, так же как не хватает витаминов. Учёные доказали: человек, которого недостаточно обнимали в детстве, может вырасти неловким и плохо чувствующим габариты своего тела. И не надо бояться, что мальчик, если его слишком часто обнимать, вырастет женственным – когда придёт время мужать, он сам начнёт отвергать объятия. Если в организме ребёнка не хватает витаминов, мы идём в аптеку, но если в организме не хватает телесных ощущений – дети начинают их искать. Сначала у вас – залезая на колени, врезаясь, начиная бороться и даже драться с вами. Потом у других детей, приставая также к ним. А если это идёт в комплексе с дефицитом внимания (а так оно чаще всего и бывает), то подобные действия кажутся истеричными, характеризуются частой сменой настроения. Эти симптомы, часто раздражают и детей вокруг, и педагогов: драчливость, неусидчивость, неуклюжесть, всё это может быть похоже на симптомы серьёзного нервного расстройства, однако, прежде чем обращаться к врачу, попробуйте компенсировать это вниманием и заботой.