

 **Как преодолеть капризы?**

 Сначала нужно понять причины капризов и упрямства. Ими могут быть:

* Нарушение режима дня;
* Обилие новых впечатлений;
* Плохое самочувствие во время болезни;
* Переутомление (физическое, психологическое).

**Преодолеть капризы можно, если:**

* Все члены семьи будут иметь единые требования к ребёнку;
* Будут тверды в позиции, дадут понять значение слова «нельзя»;
* Научат ребёнка хотеть, вырабатывать настойчивость в достижении цели;
* Будут развивать у ребёнка самостоятельность в совместной со взрослыми деятельности.

**Советы родителям, чьи дети страдают истериками.**

* Дать возможность играть ребёнку вне дома, где вы можете не следить за ним строго.
* Иметь дома предметы, которые ребёнок может толкать, бросить, т.е. с которыми

Можно обращаться достаточно бесцеремонно.

* Иметь достаточно игрушек и предметов домашнего обихода для игры.
* Реже запрещать ребёнку всё трогать.
* Не просить его, подойти надеть рубашку, а просто надеть её на него.
* Не прерывать бесцеремонно игру ребёнка.
* Укладывать ребёнка спать в одно и то же время.
* Давать смотреть ребёнку только определённые программы телевидения, а не всё подряд.
* Приглашать в гости друзей только по определённым дням.