

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ д/с №1г.Курлово  
\_\_\_\_\_ В.Н.Соловьева

## Модель двигательного режима МБДОУ д/с №1г.Курлово на 2024-2025 учебный год

№	Виды занятий	Особенности организации
<b>Физкультурно - оздоровительные занятия</b>		
1	Утренняя гимнастика	Ежедневно
2	Двигательная разминка	Ежедневно во время большого перерыва между занятиями
3	Подвижные игры и физкультурные занятия на прогулке	Ежедневно во время прогулок
4	физкультминутка	Ежедневно, по мере необходимости, в зависимости от вида занятий.
5	Оздоровительный бег	Два раза в неделю во время прогулки.
6	Индивидуальная работа по развитию движений	Ежедневно во время прогулки
7	Прогулки, походы экскурсии.	ежедневно
8	Гимнастика после дневного сна	ежедневно
9	Корректирующая гимнастика	После дневного сна, по одному сеансу в месяц.
<b>Учебная деятельность</b>		
1	По физической культуре	Три раза в неделю поводится в первой половине дня (одно на воздухе)
<b>Самостоятельная деятельность</b>		
2	Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно под руководством воспитателя, в помещении и на прогулки
<b>Физкультурно- массовые мероприятия</b>		
1	Неделя здоровья	Согласно годовому плану
2	Физкультурный досуг	1раз в месяц
3	Физкультурные праздники	Согласно годовому плану
4	Игры соревнования между группами	Один-два раза на воздухе или в зале
5	Районные соревнования	Один раз в год на ФОКЕ
<b>Дополнительные занятия</b>		
1	Кружковые занятия	1 раза в неделю педагог дополнительного образования , музыкальный руководитель