

## Ассортиментный перечень блюд 15-ти дневного меню 3 вариант с 1-3 лет 2023г.

	<u>1 день</u>	<u>2 день</u>	<u>3 день</u>	<u>4 день</u>	<u>5 день</u>
<u>1 неделя</u>	<p><b><u>Завтрак</u></b>                      -Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным 140/2                      -Чай с сахаром и молоком 130/50/8                      -Хлеб пшеничный 30</p> <p><b><u>2-ой завтрак</u></b>                      -Апельсин 85</p> <p><b><u>Обед</u></b>                      -Салат из свежей капусты 45                      -Суп из овощей с куриной грудкой 10/190                      -Котлеты или биточки мясные 60                      -Макароны отварные 100                      -Соус белый основной 30                      -Кисель из свежих яблок 170                      -Хлеб ржаной 30</p> <p><b><u>Полдник</u></b>                      -Блины с повидлом 100/20                      -Сок фруктовый 180                      -Печенье 27</p>	<p><b><u>Завтрак</u></b>                      -Бутерброд с сыром 10/30                      -Вермишель молочная с маслом сливочным 140/2                      -Напиток кофейный 180</p> <p><b><u>2-ой завтрак</u></b>                      -Груша 85</p> <p><b><u>Обед</u></b>                      -Борщ с куриной грудкой 10/190                      -Суфле рыбное с молочным соусом 170                      -Компот из свежих фруктов 180                      -Хлеб ржаной 30</p> <p><b><u>Полдник</u></b>                      -Пирожок, печенный с яблоком 70                      - Чай с сахаром 180/8</p>	<p><b><u>Завтрак</u></b>                      -Бутерброд с маслом сливочным 7/30                      -Каша манная молочная с маслом сливочным и сахаром 140/2                      - Чай с сахаром 180/8</p> <p><b><u>2-ой завтрак</u></b>                      -Банан 85</p> <p><b><u>Обед</u></b>                      -Помидор свежий порционный 48                      -Суп гороховый с мясом и гренками 12/175/5                      -Запеканка овощная с куриной грудкой и сметаной (№269) 130/15/23                      -Компот из сухофруктов 180                      -Хлеб ржаной 30</p> <p><b><u>Полдник</u></b>                      -Сдоба обыкновенная 70                      -Кисломолочный продукт (Снежок) 194                      -Йогурт 125</p>	<p><b><u>Завтрак</u></b>                      -Бутерброд с сыром 10/30                      -Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным 140/2                      -Кофейный напиток 180</p> <p><b><u>2-ой завтрак</u></b>                      -Яблоко 85</p> <p><b><u>Обед</u></b>                      -Огурец свежий порционный 38                      -Суп картофельный с рыбными консервами 10/190                      -Печень по-строгановски в сметанном соусе 60/30                      -Рис отварной 140                      -Чай с сахаром 180/8                      -Хлеб ржаной 30</p> <p><b><u>Полдник</u></b>                      -Винегрет овощной с сельдью 100/20                      -Кисель из свежих яблок 170                      -Печенье 27                      -Хлеб пшеничный 30</p>	<p><b><u>Завтрак</u></b>                      -Запеканка из творога со сгущенным молоком 100/25                      -Какао с молоком 180                      -Йогурт 125</p> <p><b><u>2-ой завтрак</u></b>                      -Апельсин 85</p> <p><b><u>Обед</u></b>                      -Салат из квашеной капусты 45                      -Рассольник с куриной грудкой 10/190                      -Жаркое по-домашнему 30/100                      -Компот из сухофруктов 180                      -Хлеб ржаной 30</p> <p><b><u>Полдник</u></b>                      -Омлет натуральный 165                      -Чай с сахаром 180/8                      -Хлеб пшеничный 30</p>

<b><u>2 неделя</u></b>	<p><b><u>Завтрак</u></b>  -Бутерброд с сыром 10/30  -Каша гречневая молочная с маслом сливочным 140//2  -Напиток кофейный 180</p> <p><b><u>2-ой завтрак</u></b>  -Банан 85</p> <p><b><u>Обед</u></b>  -Щи из свежей капусты с куриной грудкой 10/190  -Котлеты или биточки рыбные 60  -Картофельное пюре 140  -Компот из сухофруктов 180  -Хлеб ржаной 30</p> <p><b><u>Полдник</u></b>  -Пирожок, печеный с яблоком 70  -Кисломолочный продукт (Снежок) 194</p>	<p><b><u>Завтрак</u></b>  -Бутерброд с маслом сливочным 7/30  -Каша пшенная молочная с маслом сливочным 140/2  -Чай с сахаром 180/8</p> <p><b><u>2-ой завтрак</u></b>  -Яблоко 85</p> <p><b><u>Обед</u></b>  -Огурец свежий порционный 38  -Суп картофельный с куриной грудкой 10/190  -Запеканка из печени с рисом и сметанным соусом 175/30  -Кисель из свежих яблок 170  -Хлеб ржаной 30</p> <p><b><u>Полдник</u></b>  -Блины с повидлом 100/20  -Сок натуральный 180</p>	<p><b><u>Завтрак</u></b>  -Огурец свежий порционный 38  -Омлет натуральный 155  -Напиток кофейный 180  -Хлеб пшеничный 30</p> <p><b><u>2-ой завтрак</u></b>  -Апельсин 85</p> <p><b><u>Обед</u></b>  -Суп крестьянский с крупой и мясом 12/190  -Запеканка картофельная с молочным соусом 130/20  -Сок натуральный 180  -Хлеб ржаной 30</p> <p><b><u>Полдник</u></b>  -Котлета куриная 60  -Капуста тушеная 130  -Компот из кураги 180  -Хлеб пшеничный 30</p>	<p><b><u>Завтрак</u></b>  -Бутерброд с сыром 10/30  -Каша рисовая молочная с маслом сливочным 140/2  -Какао с молоком 180</p> <p><b><u>2-ой завтрак</u></b>  -Банан 85</p> <p><b><u>Обед</u></b>  -Помидор свежий порционный 48  -Борщ из свежей капусты и куриной грудкой 10/190  -Рагу из куриной грудки 45/140  -Кисель из кураги 180  -Хлеб ржаной 30</p> <p><b><u>Полдник</u></b>  -Сырники с морковью и сгущенным молоком 100/25  -Сок натуральный 180  -Печенье 27</p>	<p><b><u>Завтрак</u></b>  -Бутерброд с маслом сливочным 7/30  -Вермишель молочная с маслом сливочным 140/2  -Кофейный напиток 180</p> <p><b><u>2-ой завтрак</u></b>  -Груша 85</p> <p><b><u>Обед</u></b>  -Салат из свежей капусты 45  -Рассольник с мясом 12/190  -Котлеты или биточки рыбные 60  -Пюре картофельное 140  -Компот из сухофруктов 180  -Хлеб ржаной 30</p> <p><b><u>Полдник</u></b>  -Винегрет овощной с сельдью 100/20  -Чай с сахаром 180/8  -Хлеб пшеничный 30</p>
	<b><u>1 день</u></b>	<b><u>2 день</u></b>	<b><u>3 день</u></b>	<b><u>4 день</u></b>	<b><u>5 день</u></b>

<b>3 неделя</b>	<p><b><u>Завтрак</u></b>  -Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным 140/2  -Чай с сахаром и молоком 130/50/8  -Хлеб пшеничный 30</p> <p><b><u>2-ой завтрак</u></b>  -Яблоко 85</p> <p><b><u>Обед</u></b>  -Огурец свежий порционный 38  -Суп картофельный с рыбными фрикадельками 20/180  -Гуляш из говядины 50/20  -Макароны отварные 100  -Сок натуральный 180  -Хлеб ржаной 30</p> <p><b><u>Полдник</u></b>  -Вареники ленивые со сметаной 100/20  - Кисломолочный продукт (Снежок) 194  -Печень 27</p>	<p><b><u>Завтрак</u></b>  -Бутерброд с сыром 10/30  -Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 140/2  -Напиток кофейный 180</p> <p><b><u>2-ой завтрак</u></b>  -Банан 85</p> <p><b><u>Обед</u></b>  -Помидор свежий порционный 48  -Свекольник с куриной грудкой 10/190  -Плов 40/150  -Компот из сухофруктов 180  -Хлеб ржаной 30</p> <p><b><u>Полдник</u></b>  -Шарлотка из яблок 85  -Кисломолочный продукт (Снежок) 194</p>	<p><b><u>Завтрак</u></b>  -Бутерброд с сыром 10/30  -Каша гречневая молочная с маслом сливочным 140/2  - Чай с сахаром и молоком 130/50/8</p> <p><b><u>2-ой завтрак</u></b>  -Апельсин 85</p> <p><b><u>Обед</u></b>  -Салат из моркови с изюмом 45  -Солянка домашняя с мясом (№157) 12/190  -Голубцы ленивые 160/30  -Компот из свежих фруктов 180  -Хлеб ржаной 30</p> <p><b><u>Полдник</u></b>  -Запеканка из творога со сгущенным молоком 100/25  -Сок натуральный 180</p>	<p><b><u>Завтрак</u></b>  -Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным 140/2  -Какао с молоком 180  -Йогурт 125  -Хлеб пшеничный 30</p> <p><b><u>2-ой завтрак</u></b>  -Груша 85</p> <p><b><u>Обед</u></b>  -Салат из свеклы с чесноком 45  -Суп рисовый с мясом 12/190  -Азу 40/140  -Компот из изюма 180  -Хлеб ржаной 30</p> <p><b><u>Полдник</u></b>  -Бутерброд с маслом сливочным 8/30  -Капуста тушеная с мясом 35/130  -Чай с сахаром 180/8</p>	<p><b><u>Завтрак</u></b>  -Каша манная молочная с маслом сливочным 140/2  -Напиток кофейный 180  -Хлеб пшеничный 27</p> <p><b><u>2-ой завтрак</u></b>  -Апельсин 85</p> <p><b><u>Обед</u></b>  -Огурец свежий порционный 38  -Борщ с куриной грудкой 10/190  -Рыба, запеченная в сметанном соусе 60/20  -Пюре картофельное 140  -Чай сахаром 180/8  -Хлеб ржаной 30</p> <p><b><u>Полдник</u></b>  -Омлет натуральный 165  -Кисломолочный продукт (Снежок) 194  -Хлеб пшеничный 27  -Печень 27</p>
	<b><u>1 день</u></b>	<b><u>2 день</u></b>	<b><u>3 день</u></b>	<b><u>4 день</u></b>	<b><u>5 день</u></b>