

## Ассортиментный перечень блюд 15-ти дневного меню 3 вариант с 3-7 лет 2023г.

	<u>1 день</u>	<u>2 день</u>	<u>3 день</u>	<u>4 день</u>	<u>5 день</u>
<u>1 неделя</u>	<p><b><u>Завтрак</u></b>                      -Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным 200/2                      -Чай с сахаром 200/9                      -Хлеб пшеничный 40</p> <p><b><u>2-ой завтрак</u></b>                      -Напиток витаминизированный 37,5</p> <p><b><u>Обед</u></b>                      -Салат из свежей капусты 60                      -Суп из овощей с куриной грудкой 15/235                      -Котлеты или биточки мясные 70                      -Макароны отварные 154                      -Соус белый основной 30                      -Кисель из свежих яблок 200                      -Хлеб ржаной 37,5</p> <p><b><u>Полдник</u></b>                      -Блины с повидлом 150/20                      -Сок фруктовый 190                      -Печенье 45</p>	<p><b><u>Завтрак</u></b>                      -Бутерброд с сыром 10/40                      -Вермишель молочная с маслом сливочным 180/2                      -Напиток кофейный 200</p> <p><b><u>2-ой завтрак</u></b>                      -Груша 73                      -Напиток витаминизированный 37,5</p> <p><b><u>Обед</u></b>                      -Борщ с куриной грудкой 15/235                      -Суфле рыбное с молочным соусом 185                      -Компот из свежих фруктов 200                      -Хлеб ржаной 37,5</p> <p><b><u>Полдник</u></b>                      -Пирожок, печенный с яблоком 70                      - Чай с сахаром 200/9</p>	<p><b><u>Завтрак</u></b>                      -Бутерброд с маслом сливочным 8/40                      -Каша манная молочная с маслом сливочным и сахаром 200/2                      - Чай с сахаром 200/9</p> <p><b><u>2-ой завтрак</u></b>                      -Банан 90                      -Напиток витаминизированный 37,5</p> <p><b><u>Обед</u></b>                      -Помидор свежий порционный 64                      -Суп гороховый с мясом и гречками 15/225/10                      -Запеканка овощная с куриной грудкой и сметаной (№269) 150/15/30                      -Компот из сухофруктов 200                      -Хлеб ржаной 37,5</p> <p><b><u>Полдник</u></b>                      -Сдоба обыкновенная 70                      - Кисломолочный продукт (Снежок) 200                      -Йогурт 125</p>	<p><b><u>Завтрак</u></b>                      -Бутерброд с сыром 10/40                      -Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным 200/2                      -Кофейный напиток 200</p> <p><b><u>2- ой завтрак</u></b>                      -Яблоко 90                      -Напиток витаминизированный 37,5</p> <p><b><u>Обед</u></b>                      -Огурец свежий порционный 60                      -Суп картофельный с рыбными консервами 25/225                      -Печень по-строгановски в сметанном соусе 80/30                      -Рис отварной 140                      -Чай с сахаром 200/9                      -Хлеб ржаной 37,5</p> <p><b><u>Полдник</u></b>                      -Винегрет овощной с сельдью 100/20                      -Кисель из свежих яблок 200                      -Печенье 45                      -Хлеб пшеничный 40</p>	<p><b><u>Завтрак</u></b>                      -Запеканка из творога со сгущенным молоком 120/25                      -Какао с молоком 200                      -Йогурт 125</p> <p><b><u>2-ой завтрак</u></b>                      -Апельсин 90                      -Напиток витаминизированный 37,5</p> <p><b><u>Обед</u></b>                      -Салат из квашеной капусты 60                      -Рассольник с куриной грудкой 15/235                      -Жаркое по-домашнему 30/140                      -Компот из сухофруктов 200                      -Хлеб ржаной 37,5</p> <p><b><u>Полдник</u></b>                      -Омлет натуральный 165                      -Чай с сахаром 200/9                      -Хлеб пшеничный 40</p>

<b><u>2 неделя</u></b>	<p><b><u>Завтрак</u></b>  -Бутерброд с сыром 10/40  -Каша гречневая молочная с маслом сливочным 200/2  -Напиток кофейный 200</p> <p><b><u>2-ой завтрак</u></b>  -Банан 90  -Напиток витаминизированный 37,5</p> <p><b><u>Обед</u></b>  -Щи из свежей капусты с куриной грудкой 15/235  -Котлеты или биточки рыбные 70  -Картофельное пюре 150  -Компот из сухофруктов 200  -Хлеб ржаной 37,5</p> <p><b><u>Полдник</u></b>  -Пирожок, печеный с яблоком 70  -Кисломолочный продукт (Снежок) 200</p>	<p><b><u>Завтрак</u></b>  -Бутерброд с маслом сливочным 8/40  -Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 200/2  -Чай с сахаром 200/9</p> <p><b><u>2-ой завтрак</u></b>  -Яблоко 90  -Напиток витаминизированный 37,5</p> <p><b><u>Обед</u></b>  -Огурец свежий порционный 61  -Суп картофельный с куриной грудкой 15/235  -Запеканка из печени с рисом и сметанным соусом 210/30  -Кисель из свежих яблок 200  -Хлеб ржаной 37,5</p> <p><b><u>Полдник</u></b>  -Блины с повидлом 100/20  -Сок натуральный 190</p>	<p><b><u>Завтрак</u></b>  -Огурец свежий порционный 60  -Омлет натуральный 155  -Напиток кофейный 200  -Хлеб пшеничный 40</p> <p><b><u>2-ой завтрак</u></b>  -Апельсин 90  -Напиток витаминизированный 37,5</p> <p><b><u>Обед</u></b>  -Суп крестьянский с крупой и мясом 15/235  -Запеканка картофельная с молочным соусом 150/20  -Сок натуральный 190  -Хлеб ржаной 37,5</p> <p><b><u>Полдник</u></b>  -Котлета куриная 70  -Капуста тушеная 150  -Компот из кураги 200  -Хлеб пшеничный 40</p>	<p><b><u>Завтрак</u></b>  -Бутерброд с сыром 10/40  -Каша рисовая молочная с маслом сливочным 200/2  -Какао с молоком 200</p> <p><b><u>2-ой завтрак</u></b>  -Банан 90  -Напиток витаминизированный 37,5</p> <p><b><u>Обед</u></b>  -Помидор свежий порционный 64  -Борщ из свежей капусты и куриной грудкой 15/235  -Рагу из куриной грудки 40/140  -Кисель из кураги 200  -Хлеб ржаной 37,5</p> <p><b><u>Полдник</u></b>  -Сырники с морковью и сгущенным молоком 150/25  -Сок натуральный 190  -Печенье 45</p>	<p><b><u>Завтрак</u></b>  -Бутерброд с маслом сливочным 8/40  -Вермишель молочная с маслом сливочным 180/2  -Кофейный напиток 200</p> <p><b><u>2-ой завтрак</u></b>  -Груша 90  -Напиток витаминизированный 37,5</p> <p><b><u>Обед</u></b>  -Салат из свежей капусты 60  -Рассольник с мясом 15/235  -Котлеты или биточки рыбные 70  -Пюре картофельное 150  -Компот из сухофруктов 200  -Хлеб ржаной 37,5</p> <p><b><u>Полдник</u></b>  -Винегрет овощной с сельдью 100/20  -Чай с сахаром 200/9  -Хлеб пшеничный 40</p>
	<b><u>1 день</u></b>	<b><u>2 день</u></b>	<b><u>3 день</u></b>	<b><u>4 день</u></b>	<b><u>5 день</u></b>

<b>3 неделя</b>	<p><b><u>Завтрак</u></b>          -Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным 200/2          -Чай с сахаром и молоком 150/55/9          -Хлеб пшеничный 40</p> <p><b><u>2-ой завтрак</u></b>          -Яблоко 90          -Напиток витаминизированный 37,5</p> <p><b><u>Обед</u></b>          -Огурец свежий порционный 61          -Суп картофельный с рыбными фрикадельками 25/225          -Гуляш из говядины 50/20          -Макароны отварные 154          -Сок натуральный 190          -Хлеб ржаной 37,5</p> <p><b><u>Полдник</u></b>          -Вареники ленивые со сметаной 150/27          - Кисломолочный продукт (Снежок) 200          -Печенье 45</p>	<p><b><u>Завтрак</u></b>          -Бутерброд с сыром 10/40          -Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 200/2          -Напиток кофейный 200</p> <p><b><u>2-ой завтрак</u></b>          -Банан 90          -Напиток витаминизированный 37,5</p> <p><b><u>Обед</u></b>          -Помидор свежий порционный 64          -Свекольник с куриной грудкой 15/235          -Плов 40/150          -Компот из сухофруктов 200          -Хлеб ржаной 37,5</p> <p><b><u>Полдник</u></b>          -Шарлотка из яблок 85          -Кисломолочный продукт (Снежок) 200</p>	<p><b><u>Завтрак</u></b>          -Бутерброд с сыром 13/40          -Каша гречневая молочная с маслом сливочным 200/2          - Чай с сахаром и молоком 150/50/9</p> <p><b><u>2-ой завтрак</u></b>          -Апельсин 90          -Напиток витаминизированный 37,5</p> <p><b><u>Обед</u></b>          -Салат из моркови с изюмом 60          -Солянка домашняя с мясом (№157) 15/235          -Голубцы ленивые 180/30          -Компот из свежих фруктов 200          -Хлеб ржаной 37,5</p> <p><b><u>Полдник</u></b>          -Запеканка из творога со сгущенным молоком 120/25          -Сок натуральный 190</p>	<p><b><u>Завтрак</u></b>          -Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» с маслом сливочным 200/2          -Какао с молоком 200          -Йогурт 125          -Хлеб пшеничный 40</p> <p><b><u>2-ой завтрак</u></b>          -Груша 90          -Напиток витаминизированный 37,5</p> <p><b><u>Обед</u></b>          -Салат из свеклы с чесноком 60          -Суп рисовый с мясом 15/235          -Азу 40/160          -Компот из изюма 200          -Хлеб ржаной 37,5</p> <p><b><u>Полдник</u></b>          -Бутерброд с маслом сливочным 40/7          -Капуста тушеная с мясом 43/140          -Чай с сахаром 200/9</p>	<p><b><u>Завтрак</u></b>          -Каша манная молочная с маслом сливочным 200/2          -Напиток кофейный 200          -Хлеб пшеничный 40</p> <p><b><u>2-ой завтрак</u></b>          -Апельсин 90          -Напиток витаминизированный 37,5</p> <p><b><u>Обед</u></b>          -Огурец св. порционный 60          -Борщ с куриной грудкой 15/235          -Рыба, запеченная в сметанном соусе 60/20          -Пюре картофельное 150          -Чай сахаром 200/9          -Хлеб ржаной 37,5</p> <p><b><u>Полдник</u></b>          -Омлет натуральный 165          -Кисломолочный продукт (Снежок) 200          -Хлеб пшеничный 43,5          -Печенье 45</p>
	<b><u>1 день</u></b>	<b><u>2 день</u></b>	<b><u>3 день</u></b>	<b><u>4 день</u></b>	<b><u>5 день</u></b>